

## Scheidingsbemiddeling

### **Zoek naar een oplossing bij geschillen!** *voor personen/partijen die uit elkaar gaan*

Scheiden is voor partners en hun eventuele kinderen een pijnlijk proces. Wanneer de beslissing om uit elkaar te gaan eenmaal genomen is, is er vaak een moeilijke periode met conflicten en spanningen aan vooraf gegaan. Vaak ziet één van de twee partners geen mogelijkheden meer om samen verder te gaan ('de verlater'), en de ander nog wel ('de verlatene'). Dat maakt dat ieder heel anders in het proces 'zit'.

De communicatie is vaak ernstig verstoord; alles wat de relatie moeizaam maakte, komt nu in alle hevigheid bovendrijven. Daarmee is het des te lastiger om de conflicten op te lossen. Naast financiële zaken, spelen met name emotionele factoren in het scheidingsproces een belangrijke rol.

Bemiddeling of mediation bij scheiding is een proces waarbij partijen, samen met mij als onafhankelijke en onpartijdige mediator, actief zoeken naar oplossingen voor hun geschillen. Het doel is niet alleen het oplossen van geschilpunten, maar ook het verbeteren en bevorderen van de communicatie. Ik begeleid, stimuleer en adviseer in dit proces. Ik schep helderheid en leidt het gesprek in goede banen. Ik zorg ervoor dat u rustig kunt uitpraten en dat de ander begrijpt wat u bedoelt.

Als duidelijk is waar het conflict precies om draait, zoeken wij gezamenlijk naar een oplossing die voor u beiden aanvaardbaar is. Overleg, verzoening en bemiddeling worden gebruikt om conflicten op te lossen, vooral als er kinderen bij betrokken zijn. De nadruk ligt op de blijvende verantwoordelijkheid van ouders, ook na de scheiding. Het gezin verkeert bij een scheiding in een crisis en vraagt om een nieuwe organisatie en heroriëntatie. Een goede communicatie is dan van groot belang om de juiste beslissingen – die vergaande consequenties hebben voor alle betrokkenen – te kunnen nemen.

Alle afspraken rond de kinderen wordt vastgelegd in het ouderschapsplan en dat wordt opgenomen in de vaststellingsovereenkomst. Hiermee kan een advocaat in een korte procedure de juridische scheiding afwickelen. Ik werk hierin samen met de heer mr. Plieger in Arnhem. Een goede bemiddeling houdt de financiële en emotionele schade van een scheiding beperkt.

Zelfsturing van betrokkenen is een belangrijk principe bij mediation. Het is dan ook mij primaire taak om mij te overtuigen van de vrijwilligheid van beide partijen. Betrokkenen moeten bij aanvang van het proces ook toezeggen open en eerlijk informatie te verschaffen. Geheimhouding is daarbij noodzakelijk. Het grote voordeel van mediation is, dat uzelf het probleem oplost. Ik stuur het proces, maar de oplossing bedenkt u zelf. Er wordt u niets opgelegd. Een rechtszaak daarentegen kan tot meer emotionele schade leiden.

Omdat ik psycholoog ben is een belangrijk voordeel dat u leert anders met conflicten en de erbij horende emoties om te gaan. Veel mensen kunnen hierdoor beter toekomstige problemen met anderen oplossen. Inmiddels heb ik 11 jaar ervaring als (scheidings-) bemiddelaar.

*Een eerste kennismakingsgesprek is kosteloos.*